



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** PRIMERO A TERCERO **PERÍODO** 1 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R. ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** PRIMERO **PERÍODO** 2 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R.
 ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Exploro formas básicas de movimiento aplicados a formas y modalidades gimnásticas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Atiendo las orientaciones sobre mi tiempo para jugar y realizar actividad física.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** PRIMERO **PERÍODO** 4 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R.
ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Exploro posibilidades de movimiento siguiendo ritmos de percusión y musicales diversos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Exploro técnicas corporales de tensión, relajación y control del cuerpo
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Explora formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos	Exploro juegos y actividad física de acuerdo con mi edad y mis posibilidades.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
 MUNICIPIO DE APARTADÓ
 INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
 DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ANTONIO NOVIS MOSQUERA R.
 ANA ISABEL HERNANDEZ

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA GRADO CUARTO A PERÍODO 1 DOCENTE _____
QUINTO

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Controlo de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Aplico formas básicas de movimiento en la realización de diferentes prácticas deportivas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Reflexiono sobre la importancia de la actividad física para mi salud
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Analizo diversas situaciones de juego y doy respuesta a ellas.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** CUARTO A QUINTO **PERÍODO** 2 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R. ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Ajusto los movimientos de mi cuerpo en la manipulación de objetos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Cuido mi postura en la realización de diferentes prácticas y modalidades gimnásticas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Decido mi tiempo de juego y actividad física.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Acepto y pongo en práctica las reglas de juego



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
 MUNICIPIO DE APARTADÓ
 INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
 DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** CUARTO A QUINTO **PERÍODO** 3 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R. ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Controlo formas y duración de movimientos en rutinas rítmicas sencillas.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Valoro mi capacidad para realizar actividad física adecuada con mis condiciones personales.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Reconozco a mis compañeros como co-constructores del juego.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** CUARTO A QUINTO **PERÍODO** 4 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R. ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Relaciono variaciones en mi respiración en la actividad física y relajación.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Aplico reglas sencillas en diferentes prácticas deportivas individuales y de grupo.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Realizo actividad física actuando con respeto a mi cuerpo.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	Propongo momentos de juego en el espacio escolar.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** SEXTO A SEPTIMO **PERÍODO** 1 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R.
 ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** SEXTO A SEPTIMO **PERÍODO** 2 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R.
ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de modalidades gimnásticas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Comprendo la importancia de las reglas para el desarrollo del juego.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** SEXTO A SEPTIMO **PERÍODO** 3 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MOSQUERA R.
 ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Realizo secuencias de movimiento con duración y cadencia preestablecidas.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Combino técnicas de tensión-relajación y control corporal.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Identifico mis fortalezas y debilidades en la actividad física, para lograr mis metas y conservar la salud.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Contribuyo a la conformación equitativa de los grupos de juego.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** SEXTO A SEPTIMO **PERÍODO** 4 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA
REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Comprendo los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Aplico las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia, indicaciones y contraindicaciones en la práctica del ejercicio físico.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.	Organizo juegos para desarrollar en la clase.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** OCTAVO A NOVENO **PERÍODO** 1 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Reconozco que el movimiento incide en mi desarrollo corporal.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Domino la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Selecciono actividades físicas para la conservación de mi salud.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Decido las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** OCTAVO A NOVENO **PERÍODO** 2 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Selecciono movimientos de desplazamiento y manipulación.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Selecciono modalidades gimnásticas para la realización de esquemas de movimiento
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Reconozco el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de mi formación.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Apropio las reglas de juego y las modifico, si es necesario.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** OCTAVO A NOVENO **PERÍODO** 3 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Combino movimientos con uso de elementos, al oír una melodía musical.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Selecciono técnicas de tensión y relajación de control corporal.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Reconozco mis potencialidades para realizar actividad física orientada hacia mi salud.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Establezco relaciones de empatía con los compañeros para preservar el momento de juego.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** OCTAVO A NOVENO **PERÍODO** 4 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Controlo la respiración y la relajación en situaciones de actividad física.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Comprendo las exigencias técnicas y tácticas en la práctica de deportes individuales y de conjunto
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Reconozco el estado de mi condición física, interpretando los resultados de pruebas específicas para ello.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Selecciono técnicas de movimiento para perfeccionar mi ejecución	Selecciono actividades para mi tiempo de ocio.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** DECIMO A ONCE **PERÍODO** 1 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Selecciono técnicas de movimiento para mi proyecto de actividad física.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Perfecciono la calidad de ejecución de formas técnicas en diferentes prácticas deportivas y motrices
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Organizo mi plan de actividad física, de acuerdo con mis intereses y concepción sobre salud y calidad de vida
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Elaboro estrategias para hacer más eficiente el juego.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** OCTAVO A NOVENO **PERÍODO** 2 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Ejecuto con calidad secuencias de movimiento con elementos y obstáculos.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Presento composiciones gimnásticas, aplicando técnicas de sus diferentes modalidades.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Concientizo a mis compañeros del buen uso del tiempo libre y el juego.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Participo en la organización de los juegos de la institución, estableciendo acuerdos para su desarrollo



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** DECIMO A ONCE **PERÍODO** 3 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Diseño y realizo esquemas de movimiento atendiendo a la precisión de un apoyo rítmico musical y de tiempo de ejecución.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Aplico a mi vida cotidiana prácticas corporales alternativas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Defino con precisión y autonomía mi proyecto personal de actividad física, salud y calidad de vida
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Conformo equipos de juego para participar en diversos eventos y contextos.



DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTA MARÍA DE LA ANTIGUA
DANE 105045001527 – Tel. 8240871

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA **GRADO** DECIMO A ONCE **PERÍODO** 4 **DOCENTE** ANTONIO NOVIS MPOSQUERA
REENTERIA Y ANA ISABEL HERNANDEZ

COMPONENTE O ENTORNOS	COMPETENCIAS	DBA/OBJETIVO	EVIDENCIA DE APRENDIZAJES
Desarrollo motor	Motriz	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Utilizo técnicas respiratorias y de relajación en la actividad física.
Lenguajes corporales	Expresiva Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Domino técnicas y tácticas de prácticas deportivas.
Cuidado de sí mismo	Axiológica Corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Comprendo la relación entre salud y actividad física y desde ella realizo mi práctica.
Lúdica motriz	Lúdica motriz y corporal	Aplico a mi proyecto de actividad física fundamentos técnicos y tácticos.	Valoro el tiempo de ocio para mi formación y tomo el juego como una alternativa importante.